

Les soins esthétiques dans la relation d'aide

Durée

5 jours

Dates

3-4 juin 2010
2-3 septembre 2010
16 décembre 2010

Coût

850 euros

Lieu

ARIFTS IFRAMES Rezé

Contact

Sandrine GEHERE
02 40 75 44 56
sgehere@iframes-laclasserie.org

Nous avons souvent associé l'esthétique à une notion de superficialité. Cependant, nous savons aujourd'hui que les soins esthétiques ne se limitent pas à embellir ou à masquer. Ils permettent également de restaurer l'image de soi, de prendre conscience de son corps, de valoriser l'estime de soi et de concourir au bien-être des personnes. Certaines pathologies ou difficultés peuvent entraîner chez les personnes des modifications profondes et douloureuses en ce qui concerne l'image de soi et l'image corporelle. Cette vision de soi peut devenir un frein au processus d'accompagnement. Il y a donc lieu de restaurer chez ces personnes la perception d'une image positive et gratifiante. En ce sens, les soins esthétiques peuvent être un médiateur adapté à cet objectif.

Objectifs

Penser et organiser les techniques d'accompagnement éducatif et/ou social avec le support des soins esthétiques. Etre initiés aux pratiques techniques des soins esthétiques

Acquérir la connaissance des techniques de soins esthétiques développant le bien-être physique et psychique. Organiser la mise en œuvre d'un atelier, en comprendre le sens, afin de mesurer les perspectives et les possibilités. Approfondir des connaissances pratiques, théoriques, techniques en soins esthétiques, acquises lors de deux premiers jours, afin d'être en mesure d'utiliser ces connaissances auprès de personnes en difficulté, handicapées, malades ou âgées.

Public

Tout personnel éducatif, médical, médico-social ou social en situation d'accompagnement de divers publics : adolescents, jeunes adultes, adultes ou personnes âgées avec des difficultés sociales et/ou familiales, un handicap, ou une maladie.

Contenu

Deux premiers jours :

- le soin du visage avec modelage – massage visage- (Notions de base)
- apports théoriques et échanges sur l'organisation d'un atelier et les processus d'accompagnement.

Trois derniers jours :

- rappel des notions acquises précédemment et approfondissement :
- les types de peau
- les soins du visage avec modelage
- la manucure avec modelage

Apports théoriques, échanges à partir des situations rencontrées sur l'organisation d'un atelier et les processus d'accompagnement.

Démarche pédagogique

Au travers des différents apports théoriques, des démonstrations et des exercices pratiques de soins esthétiques tout au long de la formation, implication directe des participants et création d'un lien étroit avec leur réalité de terrain. Condition particulière : les participants devront fournir un minimum de petit matériel (Liste adressée sur demande). L'ensemble des produits sera par contre fourni par le Centre de Formation.

Intervenant

Elodie MINOT, Educatrice Spécialisée et Esthéticienne D.E.

